

Wykaz punktów konsultacyjnych (PK), punktów interwencji kryzysowej (PIK) i in. podmiotów, udzielających pomocy osobom/rodzinom dotkniętym przemocą w rodzinie.

| Lp. | Gmina | Nazwa podmiotu | Pełny adres | Nr telefonu oraz e-mail | Zakres udzielanej pomocy | Dni i godziny pracy |
|---|-----------|--|---|---|--|--|
| POWIAT BIESZCZADZKI | | | | | | |
| 1. | Lutowiska | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutowiskach | Lutowiska 14 38-713 Lutowiska | 13/ 4610055 gopslutowiska10@interia.pl | Udzielanie informacji o instytucjach świadczących pomoc ofiarom przemocy domowej, motywowanie do udziału w grupach samopomocowych. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00. |
| 2. | Solina | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie | ul. Wiejska 2 38-610 Polańczyk Budynek Urzędu Gminy - I piętro | 13/ 4692118 w. 60 urząd@esolina.pl | Pomoc psychologiczna i prawna. | Prawnik: 2 razy w miesiącu, pierwszy poniedziałek i ostatni piątek miesiąca w godzinach od 15.30 do 17.00. Psycholog: 2 razy w miesiącu, drugi i czwarty wtorek miesiąca w godzinach od 15.30 do 16.30. |
| MIASTO BRZOSÓW I POWIAT BRZOSOWSKI | | | | | | |
| 3. | Brzozów | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Mickiewicza 33 36-200 Brzozów | mops@mops-brzozow.pl | Poradnictwo psychologiczne udzielane przez terapeutę uzależnień, poradnictwo prawne. | Środa w godzinach od 15.00 do 17.00. |
| 4. | Brzozów | Punkt Interwencji Kryzysowej | ul. Witosa 13 36-200 Brzozów | 13/ 4341433, 13/ 4342045 pcpr@powiatbrzozow.pl | Prowadzenie interwencji kryzysowej w siedzibie, poradnictwa psychologicznego, socjalnego. Zapewnienie całodobowego miejsca pobytu w mieszkaniu interwencyjnym, w przypadkach uzasadnionych zagrożeniem bezpieczeństwa lub życia klienta. | Poniedziałek w godzinach od 15.00 do 17.00, środa w godzinach od 15.00 do 17.00. |
| 5. | Haczów | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Haczowie | 36-213 Haczów 573 | 13/ 4391002 w. 28 gops@haczow.pl | Wsparcie psychologiczne, redukcja napięć i stresu w sytuacji bycia świadkiem, ofiarą, sprawcą przemocy. Współpraca z członkami grup roboczych w opracowywaniu planu pomocy dla rodzin dotkniętych przemocą. Konsultacje i pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych lub żyjących na co dzień z osobą uzależnioną. Poradnictwo w kryzysie. Konsultacje w sytuacjach doświadczania | Środa w godzinach od 15.30 do 18.30. |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--------------------|---|--|--|---|--|
| | | | | | problemów wychowawczych. Wsparcie w sytuacji przeżywania problemów w związku. Wsparcie w kryzysach rozwojowych młodzieży. | |
| 6. | Jasienica Rosielna | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | 36-220 Jasienica Rosielna 240 Siedziba GOPS | 13/ 4306006 gops@gops.jasienicarosielna.pl | Pomoc osobom i rodzinom uwikłanym w problem przemocy z alkoholem w tle. | Dni robocze w godzinach od 7.15 do 15.15, czwartek - dyżur do 16.15. |
| 7. | Nozdrzec | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nozdrzcu | 36-245 Nozdrzec 224 | 13/ 4398164 gopsnozdrzec@gmail.com | Poradnictwo i wsparcie socjalne. Wsparcie psychologiczne. | Poniedziałek, wtorek, czwartek w godzinach od 7.30 do 15.30, środa w godzinach od 7.30 do 16.30, czwartek w godzinach od 7.30 do 14.30. Wg potrzeb. |
| 8. | Nozdrzec | Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej | 36-245 Nozdrzec Dom Strażaka w Nozdrzcu | 13/ 4398020 Urząd Gminy w Nozdrzcu ugn@nozdrzec.pl | Poradnictwo prawne. | Poniedziałek w godzinach od 12.00 do 16.00, od wtorku do piątku w godzinach od 8.00 do 12.00. |
| MIASTO DĘBICA I POWIAT DĘBICKI | | | | | | |
| 9. | Dębica | Punkt Informacyjny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Dębicy | ul. Akademicka 12 39-200 Dębica Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy | 14/ 6813590, 14/ 6705006 biuro@mops-debica.pl | Pomoc socjalna, wsparcie emocjonalne, psychologiczne, informacja, edukacja, poradnictwo. Pomoc dla rodzin uwikłanych w przemoc domową, pomoc dla ofiar przemocy domowej. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30. |
| 10. | Dębica | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przesłaniem | ul. Krótka 4 39-200 Dębica | 17/ 8620122, 796600429, 510114691 porso@poczta.onet.pl | Bezpłatna pomoc prawna, psychologiczna, materialna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i osób im najbliższych. Bezpłatna pomoc psychologiczna dla świadków i osób im najbliższych. | Poniedziałek w godzinach od 11.00 do 15.00. |
| 11. | Dębica | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny | ul. Stefana Batorego 13 39-200 Dębica | 14 6803335 gopsdebica@gopsdebica.pl | Udzielanie wsparcia terapeutycznego osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, osobom uwikłanym w przemoc, jak również osobom stosującym przemoc oraz osobom uzależnionym. Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, motywowanie do podejmowania działań mających na celu przerwanie przemocy w rodzinie, kierowanie do lokalnych placówek dla osób uwikłanych w przemoc domową, | Punkt działał w 2019 r. od października do grudnia w każdą środę tygodnia po 2 godziny. |

| | | | | | | |
|-----|--------|---|------------------------------|--|---|---|
| | | | | | interweniowanie w odpowiednich instytucjach i udostępnienie bazy danych o instytucjach i formach pomocy na terenie województwa podkarpackiego. | |
| 12. | Pilzno | Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. Rynek 6 39-220 Pilzno | 14/ 6766354 profilaktyka@gminapilzno.pl | Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień od alkoholu, narkotyków i przemocy w rodzinie, udostępnianiu materiałów i specjalistycznej literatury z zakresu uzależnień. Prowadzenie konsultacji oraz rozmów terapeutycznych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy domowej. Motywowanie członków rodzin osób uzależnionych do podjęcia psychoterapii w celu skutecznego radzenia sobie z problemem uzależnienia bliskiej osoby. Motywowanie osób uzależnionych do podjęcia terapii w zakładach leczenia odwykowego i udzielaniu informacji nt. dostępnej oferty terapeutycznej. Udzielanie wsparcia po zakończonej psychoterapii poprzez rozmowy podtrzymujące lub propozycję udziału w grupach samopomocowych i grupach wsparcia. Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy. Zakres zadań psychologa: świadczenie usług z zakresu pomocy psychologicznej dla osób uzależnionych, współuzależnionych i zagrożonych uzależnieniami a także dla ofiar przemocy domowej i sprawców. Udzielanie pomocy psychologicznej osobom w kryzysie emocjonalnym. Stała współpraca z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pilźnie, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Prowadzenie dokumentacji udzielanych porad. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 9.30. Dyżur psychologa: poniedziałek 4 godziny. |

POWIAT JAROSŁAWSKI I MIASTO JAROSŁAW

| | | | | | | |
|-----|----------|---|---|--|---|---|
| 13. | Jarosław | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jarosławiu w ramach Punktu Interwencji Kryzysowej (PIK) | ul. Jana Pawła II 17 37-500 Jarosław | 16/ 6246285, 16/ 6246327 sekretariat@pcpr-jaroslaw.pl | Poradnictwo: prawne, psychologiczne, rodzinne, socjalne, udzielenie schronienia w ramach interwencji kryzysowej dla osób doznających przemocy lub znajdujących się w sytuacji kryzysowej, liczba miejsc - 6, program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc, program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc. | Poradnictwo prawne: czwartki w godzinach od 15.00 do 18.00. Poradnictwo psychologiczne: poniedziałki w godzinach od 14.00 do 17.00. Poradnictwo rodzinne: czwartki w godzinach od 13.00 do 16.00. Poradnictwo socjalne: od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00. Zapisy do poradnictwa: od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00. |
|-----|----------|---|---|--|---|---|

POWIAT JASIELSKI I MIASTO JASŁO

| | | | | | | |
|-----|----------|---|--|--|---|--|
| 14. | Brzyska | Punkt Konsultacyjny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz przeciwdziałania uzależnieniom | Brzyska 11 a 38-212 Brzyska Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzyskach | 13/ 4460103 gopsbrzyska@interia.pl | W ramach działającego Punktu Konsultacyjnego udzielane są porady prawne i konsultacje psychologiczno-terapeutyczne w zakresie dotyczącym przemocy w rodzinie i przeciwdziałania uzależnieniom. | Punkt działa dwa razy w miesiącu po 3 godziny (w razie potrzeby dłużej). Skorzystanie z porady specjalisty wymaga wcześniejszego telefonicznego lub osobistego umówienia się na wizytę). |
| 15. | Dębowiec | Punkt Konsultacyjny | Dębowiec 118 38-220 Dębowiec Dębowiec 101 38-220 Dębowiec | 13/ 4413028 gmina@debowiec.pl 13/ 4413028 gmina@debowiec.pl | Pomoc psychoterapeutyczna udzielana osobom z terenu gminy, które są zagrożone lub dotknięte przemocą w rodzinie oraz problemem nadużywania i uzależnienia od alkoholu. Pomoc prawna udzielana mieszkańcom gminy, między innymi osobom dotkniętym lub zagrożonym przemocą w rodzinie. | 2 godziny miesięcznie, drugi czwartek miesiąca w godzinach od 16.00 do 18.00. 1 godzina miesięcznie, czwarty czwartek miesiąca w godzinach od 17.00 do 18.00. |

| | | | | | | |
|-----|---------------------|---|---|------------------------------------|--|---|
| 16. | Jasło/ Kołaczyce | Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień Marzena Lechwar | ul. Baczyńskiego 20 A 38-200 Jasło Miejsce prowadzenia Punktu Konsultacyjnego - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołaczycach ul. Burmistrza Wiejowskiego 1 Pokój nr 4 | 13/ 4406333 terapiajaslo.com.pl | Udzielanie pomocy psychologicznej, terapeutycznej lub socjalnej w Punkcie Konsultacyjnym dla osób uzależnionych, współuzależnionych a także ofiar przemocy domowej i sprawców przemocy, prowadzenie grupy wsparcia oraz konsultacji indywidualnych w Ramach Gminnego Programu profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2020 r. oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2020 r. | Każdy poniedziałek w godzinach od 16.00 do 18.00. |
| 17. | Jasło | Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Jaśle | ul. Słowackiego 4 38-200 Jasło | 13/ 4436643 gops.jaslo@onet.pl | Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki, rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie, diagnozowanie problemów klienta w zakresie uzależnień i przemocy w rodzinie, planowanie pomocy psychiatrycznej i terapeutycznej, udzielanie wsparcia o charakterze psychologicznym, poradnictwo w zakresie rozwiązywania zdiagnozowanych problemów. | Trzecia środa każdego miesiąca w godzinach od 15.00 do 17.00. |
| 18. | Jasło | Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Członków Ich Rodzin oraz Osób Doznających Przemocy Domowej | ul. Floriańska 8a 38-200 Jasło | 13/ 4464714 mkrpa@um.jaslo.pl | Realizowane są następujące zadania: motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych, motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych, do zmiany szkodliwego wzoru picia, udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym (np. poprzez rozmowy podtrzymujące). Przy Punkcie Konsultacyjnym działa grupa wsparcia dla osób współuzależnionych (w środy w godzinach od 16.00 do 19.00), rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy; inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy | Poniedziałek w godzinach od 16.00 do 18.00, środa w godzinach od 16.00 do 18.00, czwartek w godzinach od 15.45 do 17.45, piątek w godzinach od 8.00 do 10.00. |

| | | | | | | |
|--------------------------|-----------------|--|---|---|--|--|
| | | | | | domowej; gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny. | |
| 19. | Nowy Żmigród | Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i ofiar przemocy prowadzony przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. Mickiewicza 2 38-230 Nowy Żmigród Urząd Gminy w Nowym Żmigrodzie | 13/ 4438376, 13/ 4482622, 13/ 4482608, 13/ 4482609, 13/ 4482621 gopsnowyzmigrod@interia. pl | Wsparcie psychologiczne, poradnictwo, konsultacje i porady psychologiczne, motywowanie osób do podjęcia leczenia odwykowego i psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego, kierowanie do odpowiednich instytucji. | Dwa razy w miesiącu, w ustalone poniedziałki, w godzinach od 16.00 do 18.00. |
| 20. | Osiek Jasielski | Punkt Konsultacyjny dla osób z problemami alkoholowymi oraz osób dotkniętych przemocą w rodzinie | Osiek Jasielski 122 38-223 Osiek Jasielski | 797289610 gopsosiekj@interia.pl | Udzielanie konsultacji oraz porad psychologicznych osobom doznającym przemocy w rodzinie i stosującym przemoc wobec członków rodziny, dzieciom z rodzin dotkniętych przemocą lub alkoholizmem rodziców, osobom uzależnionym i współuzależnionym, osobom będącym w kryzysie. Motywowanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego, motywowanie osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii, inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy. | Każdy wtorek miesiąca w godzinach od 16.00 do 18.00. |
| 21. | Tarnowiec | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | Tarnowiec 211 38-204 Tarnowiec | 13/ 4255502 gopstarnowiec@interia.pl | Poradnictwo. | Każdy trzeci piątek miesiąca w godzinach od 12.00 do 14.00. |
| POWIAT KROŚNIĘSKI | | | | | | |
| 22. | Dukla | Punkt Konsultacyjny dla rodzin z problemem alkoholowym oraz ofiar przemocy w rodzinie w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dukli | ul Kościuszki 4, 38-450 Dukla (siedziba MOPS w Dukli, pokój nr 8) | 134329161 mops@dukla.pl | Terapeuta udziela pomocy osobom uzależnionym, współuzależnionym, ofiarom przemocy, udziela informacji o możliwościach podejmowania profesjonalnej terapii, kieruje do odpowiedniej instytucji, motywuje do leczenia, udziela wsparcia psychologicznego rodzinom osób uzależnionych, ofiarom przemocy. | Każdy czwartek miesiąca w godzinach od 15.00 do 17.00. |

| | | | | | | |
|-----|------------------|--|--|--|---|---|
| 23. | Iwonicz Zdrój | Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin | ul. Ks. Jana Rąba 4 38-440 Iwonicz Zdrój | brak | Punkt konsultacyjny przeznaczony jest dla osób i członków rodzin, w których występuje problem uzależnienia od alkoholu, a także problem przemocy domowej. | Każdy czwartek w godzinach od 17.15 do 19.15. |
| 24. | Jedlicze | Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemem Alkoholowym | ul. Rynek 3 38-460 Jedlicze | brak | Punkt konsultacyjny przeznaczony jest dla osób będących członkami rodzin, w których występuje problem uzależnienia od alkoholu, a także problem przemocy domowej. | Czwartki w godzinach od 13.00 do 17.00. |
| 25. | Korczyna | Gminny Punkt Konsultacyjno-Profilaktyczno-Edukacyjny ds. narkomanii oraz innych substancji psychoaktywnych | ul. Spółdzielcza 20 pok. 1 38-420 Korczyna | 792397318 | Wsparcie terapeutyczne w formie spotkań indywidualnych i grupowych dla osób uzależnionych od narkotyków i środków psychoaktywnych i ich rodzin. | Środy w godzinach od 15.15 do 17.15. |
| 26. | Korczyna | Gminny Punkt Informacyjno-Edukacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym, Ofiar Przemocy i ich Rodzin | ul. Spółdzielcza 20 pok. 1 38-420 Korczyna | brak | Pomoc psychoterapeutyczna, psychologiczna i prawna. Wsparcie terapeutyczne w formie spotkań indywidualnych i grupowych dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych oraz ich rodzin. Pomoc dla osób uwikłanych w problem przemocy w rodzinie. | Wtorki w godzinach od 16.30 do 18.30. |
| 27. | Krościenko Wyżne | Punkt Porad Psychologicznych w Krościenku Wyżnym | ul. Południowa 9 38-422 Krościenko Wyżne | 13/ 4315300 gops@kroscienkowyzne.eu | Porady psychologiczne dotyczą: sytuacji kryzysowych jak np. śmierć bliskiej osoby, przemoc w rodzinie, separacja, rozwód, ciężka choroba, trudności przystosowawczych, problemów rodzinnych - małżeńskich, partnerskich, wychowawczych, związanych z opieką nad osobami w podeszłym wieku, prowadzenia wspólnego gospodarstwa domowego z rodzeństwem, radzenia sobie ze stresem, motywacji do zmian. | Trzy razy w miesiącu po dwie godziny. |
| 28. | Krościenko Wyżne | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Krościenku Wyżnym | ul. Południowa 9 38-422 Krościenko Wyżne | 13/ 4315300 gops@kroscienkowyzne.eu | Porady i konsultacje dotyczą: udzielania informacji na temat leczenia uzależnień, wstępnego diagnozowania problemu, edukowania i motywowania do podjęcia abstynencji i leczenia, wsparcia i rozmów motywujących do leczenia dla osób współuzależnionych, informowania na temat pomocy w przypadku młodzieży, informowania i udzielania wsparcia dla osób doznających przemocy, motywowania do podjęcia psychoterapii, kierowania do leczenia specjalistycznego. | Trzy razy w miesiącu po dwie godziny. |

| | | | | | | |
|-----|------------------|--|---|--|--|--|
| 29. | Krościenko Wyżne | Konsultacje psychologiczne dla dzieci i młodzieży | ul. Południowa 9 38-422 Krościenko Wyżne | 13/ 4315300 gops@kroscienkowyzne.eu | Porady i konsultacje obejmują dzieci i młodzież z rodzin uwikłanych w przemoc oraz zagrożonych wystąpieniem przemocy w rodzinie. | Raz w miesiącu po cztery godziny. |
| 30. | Krościenko Wyżne | Punkt Porad Prawnych w Krościenku Wyżnym | ul. Południowa 9 38-422 Krościenko Wyżne | 13/ 4315300 gops@kroscienkowyzne.eu | Porady i konsultacje obejmują osoby i rodziny uwikłane w przemoc oraz zagrożone wystąpieniem przemocy. | Raz w miesiącu po dwie godziny. |
| 31. | Rymanów | Punkt Konsultacyjny dla Osób z Rodzin Dysfunkcyjnych w tym z Problemem Alkoholowym | ul. Piłsudskiego 2 38-480 Rymanów | 13/ 4355086 | Bezpłatna pomoc terapeutyczna i poradnictwo psychologiczne. | Terapeuta: wtorek w godzinach od 15.00 do 17.00. Psycholog: czwartek w godzinach od 17.00 do 19.00. |

POWIAT LEŻAJSKI I MIASTO LEŻAJSK

| | | | | | | |
|-----|-----------------|---|--|---|---|--|
| 32. | Grodzisko Dolne | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin oraz Przemocy w Rodzinie | Grodzisko Dolne 125A 37-306 Grodzisko Dolne Urząd Gminy w Grodzisku Dolnym | 17/ 2436003 w. 171 stanislaw.baj@grodziskodolne.pl | Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy. Motywowanie osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii. Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy. Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia. Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie. Udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym. Informowanie o procedurze leczenia odwykowego. | Dyżur instruktora profilaktyki uzależnień i przemocy w rodzinie: każdy czwartek tygodnia w godzinach od 17.00 do 19.00, dyżur specjalisty terapii uzależnień i psychologa: każdy ostatni wtorek miesiąca w godzinach od 15.30 do 17.30. Dyżury pełnione w Urzędzie Gminy w Grodzisku Dolnym - pokój nr 7. |
| 33. | Leżajsk | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Leżajsku | ul. Plac Jaszowskiego 6 37-300 Leżajsk | 17/ 2420497 17/ 2402870 mops@mops.lezajsk.pl | Pomoc socjalna (praca socjalna, wsparcie finansowe i rzeczowe), informowanie osób o możliwościach działań, o procedurze „Niebieskie Karty”, prowadzenie grup roboczych w ramach procedury. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30. |

| | | | | | | |
|--|--------------|--|---|---|---|---|
| 34. | Leżajsk | Punkt Konsultacyjno- Informacyjny ds. Profilaktyki Uzależnień i Przemocy w Rodzinie | ul. Opalińskiego 2 37-300 Leżajsk Urząd Gminy w Leżajsku, pokój nr 7 | 17/ 2406140 | Konsultacje i poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz dla osób doznających przemocy w rodzinie. | Każda pierwsza środa miesiąca w godzinach od 15.00 do 16.00 (z wyjątkiem lipca i sierpnia). |
| 35. | Nowa Sarzyna | Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień | ul. 1 Maja 4 37-310 Nowa Sarzyna | 889377311 | Pomoc osobom i rodzinom w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowych takich jak: alkoholizm, narkomania, współuzależnienie członków rodziny, przemoc fizyczna i psychiczna. | Każdy wtorek w godzinach od 15.00 do 17.00. |
| POWIAT LUBACZOWSKI | | | | | | |
| 36. | Cieszanów | Punkt Wsparcia Psychoterapeutycznego przy Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cieszanowie | ul. Kościuszki 6/1 37-611 Cieszanów | 16/ 63111076 w. 320 a.wazna@cieszanow.pl | Profilaktyka alkoholowa, terapia osób uzależnionych, terapia osób współuzależnionych, pomoc osobom uzależnionym i rodzinom, pomoc psychologiczna, wsparcie w procesie utrzymania abstynencji, pomoc w procedurze kierowania na leczenie odwykowe. | Pełnomocnik ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych: od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 12.00. Punkt wsparcia: każdy wtorek w godzinach od 8.00 do 12.00. |
| 37. | Oleszyce | Punkt Konsultacyjno- Informacyjny | ul. Mickiewicza 12 37-630 Oleszyce | 787766028 | Punkt informacyjno-konsultacyjny ma za zadanie udzielanie pomocy osobom uzależnionym oraz osobom doznającym przemocy domowej i ich rodzinom. Przekazywanie informacji o możliwości uzyskania profesjonalnej pomocy, wsparcie psychiczne, pomoc w kierowaniu na leczenie itp. Główną rolę pełni psychoterapeuta, specjalista psychiatrii uzależnień. | Każdy wtorek miesiąca w godzinach od 16.00 do 18.00. |
| 38. | Stary Dzików | Punkt Konsultacyjny | ul. Kościuszki 83 37-632 Stary Dzików | 787766028 antoszlukaz@gmail.com | Konsultacje oraz psychoterapia osób dorosłych, dzieci i młodzieży. | Każda środa w godzinach od 8.00 do 11.00. |
| POWIAT ŁAŃCUCKI I MIASTO ŁAŃCUT | | | | | | |
| 39. | Łańcut | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łańcucie | ul. Piłsudskiego 9 37-100 Łańcut | 17/ 2253325 mops@mopslancut.pl | Poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne. | Poradnictwo psychologiczne: I i III środa miesiąca w godzinach od 15.00 do 16.30. Poradnictwo prawne: I i IV środa miesiąca w godzinach od 15.00 do 17.00. Poradnictwo socjalne: |

| | | | | | | |
|--|--------|---|---|--|---|---|
| | | | | | | od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00. |
| 40. | Łańcut | Urząd Gminy Łańcut | ul. Mickiewicza 2a 37-100 Łańcut | 17/ 2256657 gkrpa@gminalancut.pl | Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych i ich rodzin. | Poniedziałki w godzinach od 15.00 do 17.00. |
| POWIAT MIELECKI I MIASTO MIELEC | | | | | | |
| 41. | Mielec | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielcu | ul. Łukasiewicza 1c 39-300 Mielec | 17/ 7875600, 17/7875661, 17/ 7875663, 17/ 7875662 | Poradnictwo specjalistyczne w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: psychologiczne, prawne, pedagogiczne, rodzinne, socjalne; poradnictwo świadczone przez pracowników socjalnych realizujących zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w ramach procedury „Niebieskie Karty”, wspieranie w zakresie trudności opiekuńczo-wychowawczych - asystenci rodziny. | Poniedziałek w godzinach od 8.00 do 16.00, wtorek-piątek w godzinach od 7.15 do 15.15. |
| 42. | Mielec | Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie | ul. Chopina 8 39-300 Mielec | 17/ 5834000 stowarzyszenie@nowezycie.mielec.pl | Problematyka uzależnień i współuzależnień, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo i pomoc prawna, pomoc pedagogiczna, pomoc psychologiczna, psychoterapia. | Poniedziałek w godzinach od 15.00 do 19.00, wtorek w godzinach od 15.30 do 17.30, od 18.00 do 20.00, środa w godzinach od 14.30 do 17.30, czwartek w godzinach od 15.00 do 17.30, piątek w godzinach od 11.00 do 13.00, od 16.00 do 18.00. Sobota w godzinach od 17.00 do 20.00. Niedziela w godzinach od 17.00 do 20.00. W związku z sytuacją epidemiologiczną od 16.03.2020 r. poradnictwo udzielane jest telefonicznie. |
| 43. | Mielec | Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Mielcu | ul. Wyszyńskiego 16 39-300 Mielec ul. Żeromskiego 34 39-300 Mielec | 17/ 7800505, 17/ 7800470 pcpr@powiat-mielecki.pl | Poradnictwo: psychologiczne, prawne, rodzinne, udzielanie całodobowego schronienia osobom w sytuacjach kryzysowych. | Poniedziałek: psycholog w godzinach od 9.00 do 17.00, prawnik w godzinach od 17.00 do 19.00. |

| | | | | | | |
|-----|-----------------|---|---|---|--|---|
| | | | | | | <p>Wtorek: psycholog w godzinach od 7.30 do 15.30. Środa: psycholog w godzinach od 7.30 do 15.30, psychoterapeuta w godzinach od 15.00 do 19.00.</p> <p>Czwartek: psycholog w godzinach od 7.30 do 15.30, prawnik w godzinach od 17.00 do 19.00.</p> <p>Piątek: psycholog w godzinach od 7.30 do 15.30.</p> |
| 44. | Radomyśl Wielki | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radomyślu Wielkim | ul. Rynek 32 39-310 Radomyśl Wielki | 14/ 6865077 gops@gops.radomyslwielki.pl | Poradnictwo psychologiczne, prawne. | <p>Psycholog: wtorek w godzinach od 9.00 do 11.00.</p> <p>Prawnik: poniedziałek w godzinach od 8.00 do 16.00, od wtorku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.</p> |
| 45. | Wadowice Górne | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wadowicach Górnych - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie | Wadowice Górne 116 39-308 Wadowice Górne | 14/ 6669692 14/ 6826204 zespolinterdyscyplinary@wadowicegorne.pl gops@wadowicegorne.pl | <p>Konsultacje dotyczące: procedury „Niebieskie Karty”, możliwości uzyskania pomocy specjalistycznej, bezpiecznego schronienia osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, pozyskania zaświadczenia lekarskiego dla ofiar przemocy, praw osób będących ofiarami przemocy, programów korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy, leczenia uzależnień, poradnictwa i wsparcia psychologicznego, motywowania osób uzależnionych i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii, udzielanie wsparcia osobom po zakończonej psychoterapii poprzez rozmowy podtrzymujące lub udział w grupach wsparcia.</p> | <p>Poniedziałek - pracownicy socjalni w godzinach od 8.00 do 15.45.</p> <p>Wtorek - pracownicy socjalni w godzinach od 7.45 do 9.00.</p> <p>Środa - pracownicy socjalni w godzinach od 7.45 do 11.00.</p> <p>Czwartek - pracownicy socjalni w godzinach od 7.45 do 9.00, Instruktor terapii uzależnień w godzinach od 17.00 do 19.00.</p> <p>Piątek - pracownicy socjalni w godzinach od 7.45 do 11.00, Psycholog</p> |

| | | | | | | |
|---|-----------|--|--|--|--|--|
| | | | | | | w godzinach od 17.00 do 18.00. |
| POWIAT NIŻAŃSKI | | | | | | |
| 46. | Krzeszów | Punkt Informacji dla Rodzin w Sytuacji Kryzysowej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Krzeszowie | ul. Rynek 2 37-418 Krzeszów Pokój nr 6 | 15/ 8798255 opskrzeszow@ops.net.pl | Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, kryzysu w rodzinie, uzależnień, problemów wychowawczych, rodzinnych, zdrowotnych, interwencja w środowisku. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30. |
| POWIAT PRZEMYSKI I MIASTO PRZEMYŚL | | | | | | |
| 47. | Bircza | Punkt Konsultacyjny | ul. Parkowa 3 37-740 Bircza | 606827398 gopsbircza@wp.pl | Wspieranie rodzin dotkniętych problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie, motywowanie i informowanie o możliwości podjęcia leczenia dla osób uzależnionych, współuzależnionych i doświadczających przemocy w rodzinie. | Trzy razy w miesiącu w godzinach od 8.30 do 11.30. |
| 48. | Dubiecko | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie | ul. Przemyska 10 37-750 Dubiecko | 16/ 6511159, 663643349 gkrap@dubiecko.pl | Pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, doradcza i in. w zależności od potrzeb. | W godzinach od 8.00 do 12.00. |
| 49. | Krasiczyn | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Krasiczyn 177 37-741 Krasiczyn | 16/ 6718370 gmina@krasiczyn.pl | Dyżury w Punkcie Konsultacyjnym przy Urzędzie Gminy Krasiczyn. Prowadzenie spotkań, rozmów, konsultacji, motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych, praca z osobami współuzależnionymi, z osobami dotkniętymi przemocą, stosującymi przemoc. | Dwa razy w miesiącu po 4 godziny. |
| 50. | Medyka | Gminny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym ich rodzin oraz przemocy w rodzinie | Medyka 288 37-732 Medyka | 16/ 6791795 | Pomocy udziela certyfikowany specjalista psychoterapii w zakresie konsultacji i porad oraz terapii. | I i III czwartek miesiąca w godzinach od 8.30 do 10.30. |
| 51. | Orły | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem Stowarzyszenie „Nowa Kultura” | ul. Przemyska 2 37-716 Orły | 607244740 Infolinia: 16/ 6525252 | Pomoc psychologiczna, prawna. | Każdy czwartek w godzinach od 15.00 do 19.00 oraz całodobowa infolinia, siedem dni w tygodniu. |
| 52. | Przemyśl | Gminny Punkt K-I GKRPA w Przemyślu | ul. M. Borelowskiego 1 37-700 Przemyśl | 16/ 6700319 gopsprzemysl@gminaprzemysl.pl | Poradnictwo dotyczące nadużywania alkoholu lub używania innych środków psychoaktywnych, ryzykownych zachowań, uzależnień behawioralnych oraz stosowania przemocy. | Każda środa tygodnia w godzinach od 15.30 do 17.30. |

| | | | | | | |
|-----|--------------------|---|--|--|--|---|
| 53. | Przemyśl | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Powiatowy Zespół do Spraw Interwencji Kryzysowej | Pl. Dominikański 3 37-700 Przemyśl | 16/ 6750011, 16/ 6785054 w. 107 pcpr@powiat.przemysl.pl | Udzielanie bezpłatnego, specjalistycznego poradnictwa w tym psychologicznego, prawnego oraz pracy socjalnej osobom i rodzinom będącym w sytuacji kryzysowej. | Pracownik socjalny: poniedziałki, wtorki, środy, czwartki, piątki w godzinach od 7.30 do 15.30. Dyżur psychologa: poniedziałki w godzinach od 16.00 do 18.00. Dyżur prawnika: czwartki w godzinach od 15.30 do 17.30. W trakcie trwania epidemii dyżury psychologa i prawnika odbywają się w formie telefonicznej w ww. godzinach. |
| 54. | Przemyśl Miasto | Zespół Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Zapobiegania Uzależnieniom | ul. Św. Brata Alberta 10 37-700 Przemyśl | 16/ 6723004, 16/ 6713956 Telefon zaufania: 16/ 6701616 osrodek-uz@wp.pl | Specjalistyczne poradnictwo dla osób i rodzin tego wymagających, obejmujące porady psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne oraz specjalistyczne konsultacje. Udzielanie informacji osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej w tym ofiarom przemocy domowej o przysługujących im prawach. | Poniedziałek w godzinach od 16.00 do 18.00 - psycholog, prawnik. Wtorek w godzinach od godz.16.00 do 19.00 - psycholog, pedagog. Środa w godzinach od 16.00 do 18.00 - psycholog. Czwartek w godzinach od 16.00 do 19.00 - pedagog, terapeuta uzależnień. Piątek w godzinach od 16.00 do 19.00 - pracownik socjalny, prawnik. |
| 55. | Przemyśl Miasto | Punkt konsultacyjny dla osób agresywnych, stosujących przemoc | ul. Św. Brata Alberta 10 37-700 Przemyśl | 16/ 6723004, 16/ 6713956 osrodek-uz@wp.pl | Konsultacje, poradnictwo, terapia, wsparcie skierowane do osób agresywnych i stosujących przemoc. | Każdy pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godzinach od 13.00 do 17.00. |
| 56. | Przemyśl Miasto | Ośrodek Wsparcia Socjalnego przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej | ul. Dworskiego 98 37-700 Przemyśl | 16/ 6752161 | Psycholog - terapia indywidualna dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie, prawnik, mediator, diagnosta przemocy. | Poniedziałek w godzinach od 8.00 do 12.00. Wtorek w godzinach od 16.00 do 18.00. |

POWIAT PRZEWORSKI I MIASTO PRZEWORSK

| | | | | | | |
|-----|-----------|---|-------------------------------------|--|--|--|
| 57. | Kańczuga | Punkt Konsultacyjny | ul. Węgierska 1 37-220 Kańczuga | 16/ 6423035 punkt.umigkanczuga@wp.pl | <p>Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie. Pomoc w przygotowaniu interwencji w stosunku do osoby uzależnionej od alkoholu. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia oraz psychoterapii w zakładach lecznictwa odwykowego. Wsparcie dla osób po ukończonej terapii, rozmowy podtrzymujące lub udział w grupach wsparcia. Wsparcie emocjonalne dla współuzależnionych. Konsultacje dla osób uzależnionych, współuzależnionych i ofiar przemocy. Pomoc w zakresie spraw socjalnych, problemów wychowawczych. Rozpoznawanie zjawiska przemocy w rodzinie - inicjowanie interwencji, wsparcie, informowanie o placówkach udzielających pomocy osobom pokrzywdzonym. Gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji. Współpraca z innymi podmiotami udzielającymi systemowej pomocy dla rodzin. Kreowanie lokalnej polityki przeciwdziałania narkomanii służącej zmniejszeniu aktualnych problemów i zapobieganie nowym. Zmniejszenie degradacji zdrowotnej, społecznej, ekonomicznej osób oraz rodzin ponoszących skutki nadużywania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych. Promowanie zdrowego stylu życia w środowisku młodzieżowym. Tworzenie warunków do prowadzenia zadań z zakresu profilaktyki skierowanej do dzieci i młodzieży. Działalność wychowawcza i informacyjna w zakresie rozwiązywania problemów związanych z narkomanią.</p> | Środa od 17.00 do 19.00. |
| 58. | Przeworsk | Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Uzależnień | ul. Krakowska 6 37-200 Przeworsk | 16/ 6490530 punkt@przeworsk.um.gov.pl | Poradnictwo: psychologa, specjalisty psychoterapii uzależnień, pedagoga, | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 15.30 |

| | | | | | | |
|-----|-----------|---|---|---|--|---|
| | | i Ofiar Przemocy w Rodzinie | | | przewodniczącego MKRPA, kuratora sądowego, prawnika, mediatora, specjalisty PARPA w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. | do 16.30. |
| 59. | Przeworsk | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przeworsku - Punkt Interwencji Kryzysowej | ul. Lwowska 16 37-200 Przeworsk | 16/ 6490910 kontakt@pcpr.przeworsk.pl | Poradnictwo psychologiczne, socjalne i rodzinne. Bezpłatna infolinia 0-800-285-005 czynna całą dobę. | Poradnictwo psychologiczne (termin do uzgodnienia). Poradnictwo socjalne (codziennie w godzinach pracy). Poradnictwo rodzinne (2 razy w miesiącu). |
| 60. | Przeworsk | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny | ul. Bernardyńska 1a 37-200 Przeworsk | 504729634 radca-prawny.84@wp.pl | Udzielanie porad prawnych. Udzielanie porad psychologicznych. | Poniedziałek w godzinach od 15.00 do 16.00. Na stronie UG i GOPS znajduje się lista psychoterapeutów oraz dni i godziny, w których można umówić się na rozmowę telefoniczną. |
| 61. | Sieniawa | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny przy Urzędzie Miasta i Gminy Sieniawa | ul. Rynek 1 37-530 Sieniawa | 16/ 6227301 | Poradnictwo terapeuty ds. uzależnień dla osób uzależnionych, ofiar przemocy oraz członków ich rodzin. | Środa w godzinach od 16.00 do 18.00. W związku z zagrożeniem spowodowanym rozprzestrzenianiem się koronawirusa konsultacje z terapeutą ds. uzależnień możliwe są w formie telefonicznej. Wnioski o kontakt z terapeutą składać można za pośrednictwem Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sieniawie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30. |
| 62. | Zarzecze | Punkt Interwencji Kryzysowej | ul. Długa 7 37-205 Zarzecze | 16/ 6401186 gopszarzecze@zarzecze.itl.pl | Pomoc psychologiczna. | W miarę potrzeb. |

POWIAT ROPCZYCKO-SĘDZISZOWSKI

| | | | | | | |
|-----|----------------------|---|--|--------------------------------------|---|---|
| 63. | Sędziszów Małopolski | Świetlica Socjoterapeutyczna „Nadzieja”: Punkt informacyjno-konsultacyjny Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. Jana Pawła II 29 39-120 Sędziszów Małopolski Dom Parafialny I piętro ul. Jana Pawła II 29 39-120 Sędziszów Małopolski Dom Parafialny I piętro 39-120 Sędziszów Małopolski ul. Rynek10 pokój nr 1 /budynek Warmet/ lub ul. Jana Pawła II 29 /Dom Parafialny/ | 17/ 7103283 17/7453637 | Spotkania, konsultacje, rozmowy, porady. Spotkania z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi, spotkania AA, spotkania AL-Anon. | Poniedziałek, wtorek, środa, czwartek w godzinach od 15.00 do 18. Środa w godzinach od 15.00 do 18.00, wtorki od 17.30 (AA), poniedziałki od 17.30 (AL.-Anon). |
| 64. | Sędziszów Małopolski | MGOPS/Gminny Zespół Interdyscyplinarny | ul. 3 Maja 25 39-120 Sędziszów Małopolski | 17/ 2216588 lub 17/ 7839015 | Usługi psychologiczne: porady i sesje wspierające dla osób i rodzin zagrożonych przemocą domową, procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii. | Co drugi wtorek miesiąca w godzinach od 11.00 do 14.00 (po umówieniu telefonicznym lub osobistym). |
| 65. | Wielopole Skrzyńskie | Punkt Konsultacyjny | 39-110 Wielopole Skrzyńskie 200 | 17/ 2214457 jrog@wielopole.itl.pl | Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego dla osób doświadczających i stosujących przemoc domową. | Każdy poniedziałek w godzinach od 7.30 do 9.45. |

POWIAT RZESZOWSKI

| | | | | | | |
|-----|---------|--|--|--|--|---|
| 66. | Błazowa | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Błazowej | ul. 3-go Maja 15 36-030 Błazowa | 17/ 2297002, 17/ 2301794 mgblazowa@ops.net.pl | Poradnictwo i pomoc socjalna w ramach prowadzonej pracy socjalnej. | Poniedziałek - piątek w godzinach od 7.30 do 15.30. |
| 67. | Błazowa | Posterunek Policji w Błazowej Komisariat Policji w Dynowie | Plac im. Księdza Adolfa Kowala 3 36-030 Błazowa | 17/ 8583370 kpdynow@rz.policja.gov.pl | Poradnictwo świadczone przez funkcjonariuszy Policji. | Poniedziałek - piątek w godzinach od 7.30 do 15.30. |
| 68. | Błazowa | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Błazowej | Plac Jana Pawła II 1 36-030 Błazowa | 17/ 2301727 gkrpabl@gmail.com | Poradnictwo z zakresu leczenia alkoholowego. | Poniedziałek w godzinach od 7.30 do 16.00, wtorek - czwartek w godzinach od 7.30 do 15.30, piątek w godzinach od 7.30 do 15.00. |

| | | | | | | |
|-----|-------------------|--|---|---|--|--|
| 69. | Błażowa | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej | Plac im. Księdza Adolfa Kowala 3 36-030 Błażowa | 882184152 pomoc.prawna@powiat.rzeszow.pl | Poradnictwo prawne. | Poniedziałek - piątek w godzinach od 8.00 do 12.00. |
| 70. | Błażowa | Punkt konsultacyjny do spraw uzależnień i przemocy w rodzinie | Plac im. Księdza Adolfa Kowala 3 36-030 Błażowa | 609001679 psycholog@blazowa.com.pl | Poradnictwo i pomoc psychologiczna. | Każdy czwartek w godzinach od 16.00 do 19.00. |
| 71. | Boguchwała | Ogólnopolski System Nieodpłatnej Pomocy Prawnej | ul. Plac Rynek 2 36-040 Boguchwała Siedziba Miejskiego Centrum Kultury | 882180395, 17/ 8620122 | Udzielana jest nieodpłatna pomoc prawna w zakresie: sprawy cywilne, sprawy rodzinne oraz sprawy karne. Pomoc polega m.in. na: sporządzaniu pism, informowaniu o stanie prawnym i przysługujących uprawnieniach lub obowiązkach, wskazywaniu sposobu rozwiązania problemu. | Pomoc prawna: poniedziałek w godzinach od 16.00 do 18.00, środa w godzinach od 9.30 do 11.30, od 15.30 do 17.30, piątek w godzinach od 15.30 do 17.30. |
| 72. | Dynów | Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie na terenie Miasta Dynów | ul. Rynek 2 36-065 Dynów | 16/ 6521286 | Poradnictwo dla osób dotkniętych problemem przemocy w rodzinie oraz ich rodzin. | Drugi i czwarty czwartek miesiąca w godzinach od 7.30 do 11.00. W okresie stanu epidemii poradnictwo terapeutyczne odbywa się telefonicznie w czwartki w godzinach od 16.00 do 18.30. |
| 73. | Głogów Małopolski | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie Małopolskim | ul. Fabryczna 17 36-060 Głogów Małopolski | 17/ 7897500 glogowmlp@ops.net.pl | Konsultacje psychologiczne. | Środy w godzinach od 8.00 do 11.00, piątki w godzinach od 16.30 do 18.45. |
| 74. | Głogów Małopolski | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie Małopolskim | ul. Fabryczna 17 36-060 Głogów Małopolski (pomieszczenie świetlicy socjoterapeutycznej) | 17/ 7897500 glogowmlp@ops.net.pl | Interwencja systemowa w rodzinie. | Terminy spotkań umawiane indywidualnie. |
| 75. | Hyżne | Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin | 36-024 Hyżne 628 | 17/ 2295003 gops@hyzne.pl | Poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu. Poradnictwo i konsultacje dla osób współuzależnionych (rodzina, bliscy). Poradnictwo i konsultacje dla ofiar przemocy w rodzinie. Udzielenie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym. | Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godzinach od 8.00 do 11.00. |
| 76. | Krasne | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem | Krasne 121 36-007 Krasne | 17/ 2300260 gopskrasne@gminakrasne.pl | Punkt informacyjno-konsultacyjny, indywidualne poradnictwo psychologiczne i prawne. | Czwartek w godzinach od 16.00 do 18.00. |

| | | | | | | |
|-----|--------------------|--|--|---|--|---|
| 77. | Lubenia | Punkt Konsultacyjny | 36-042 Lubenia 131 | 17/ 8503914 | Pomoc prawna i psychologiczna. | Dyżur prawnika w godzinach od 16.00 do 18.00 w terminach: 17 stycznia, 20 marca, 15 maja, 17 lipca, 18 września, 20 listopada. Dyżur psychoterapeuty i specjalisty psychoterapii uzależnień w godzinach od 16.00 do 18.00, w terminach: 19 luty, 15 kwietnia, 17 czerwca, 19 sierpnia, 21 października, 16 grudnia. |
| 78. | Sokołów Małopolski | Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Rynek 1 36-050 Sokołów Małopolski Pokój nr 1 i 2 | 17/ 7729019 w. 11, 12 | Udzielanie pomocy przez prawnika oraz psychologa osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej w sprawach: przemocy psychicznej i fizycznej (zarówno osoby doznające przemocy jak i stosujące przemoc), opiekuńczo-wychowawczych, nadużywania alkoholu, substancji psychoaktywnych. | Każdy I i II czwartek miesiąca w godzinach od 16.15 do 18.15. |
| 79. | Świlcza | Punkt Konsultacyjno- Informacyjny w Świlczy | 36-072 Świlcza 168 Budynek Euroregionalnego Centrum Informacji Gospodarczej, Kulturalnej i Turystycznej w Świlczy, II piętro, pokój nr 24 | 17/ 8670100 ug.swilcza@intertele.pl 17/ 8670144, 17/ 8670143 gops.swilcza@intertele.pl | Prowadzenie konsultacji w zakresie psychoprofilaktyki i psychoterapii uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem przeciwdziałania przemocy w rodzinie. | Dyżur specjalisty psychoterapii uzależnień w każdą środę miesiąca w godzinach od 16.00 do 19.00. |
| 80. | Trzebowniko | Rodzinny Punkt Konsultacyjny dla Mieszkańców Gminy Trzebowniko | 36-001 Trzebowniko 976 | 17/ 7722989 | Poradnictwa udzielają: psycholog, prawnik, pedagog. | Poniedziałek w godzinach od 16.00 do 17.00, środa w godzinach od 16.00 do 19.00. |
| 81. | Tyczyn | Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie | ul. Rynek 10 36-020 Tyczyn (Przychodnia Rejonowa w Tyczynie) | 17/ 2291739 | Z bezpłatnej pomocy psychologa skorzystać mogą osoby z problemem alkoholowym, problemem przemocy w rodzinie oraz osoby pozostające w trudnej sytuacji rodzinnej. | Czwartek w godzinach od 14.30 do 18.30. |

POWIAT SANOCKI I MIASTO SANOK

| | | | | | | |
|-----|---------|--|--|--|---|--|
| 82. | Besko | Punkt Poradnictwa Specjalistycznego | ul. Kolejowa 54 38-524 Besko | 13/ 4673318 gops@besko.pl | Pomoc psychologiczna oraz pomoc prawna. | Każdy poniedziałek w godzinach od 16.00 do 18.00, co drugi wtorek w godzinach od 15.00 do 18.00. |
| 83. | Sanok | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku | ul. Kościuszki 23 38-500 Sanok | 13/ 4656584 gopssanok@gminasanok.pl | Poradnictwo prawne, psychologiczne. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30. |
| 84. | Sanok | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku | ul. Szopena 5 38-500 Sanok | 13/ 4646570 pcpr@sanok.naszepcpr.pl | Poradnictwo specjalistyczne typu psychologicznego i prawnego. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30. |
| 85. | Sanok | Urząd Miasta w Sanoku Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych | ul. Jana III Sobieskiego 1 38-500 Sanok | 13/ 4641744 pik@um.sanok.pl Telefon zaufania: 13/ 4630100 | Rozpoznawanie potrzeb osób i rodzin, wskazywanie możliwości rozwiązań oraz rodzajów pomocy. Przyjmowanie i motywowanie do leczenia osób z problemem alkoholowym, osób dotkniętych przemocą w rodzinie. Przyjmowanie wniosków o podjęcie czynności zmierzających do objęcia leczeniem odwykowym. Pomoc terapeutyczna. Prowadzenie Alkoholowego Telefonu Zaufania. Dyżur pedagoga ulicy. Grupa Wsparcia dla Osób Doświadczających Przemocy. Udzielanie informacji dot. trybu postępowania w rozwiązywaniu problemów alkoholowych. Udzielanie wsparcia po leczeniu odwykowym. Doradztwo prawne w zakresie uzależnień i przemocy, współzależnienia. Udostępnianie fachowych publikacji. | Poniedziałek w godzinach od 10.00 do 19.00, wtorek w godzinach od 8.00 do 20.00, środa w godzinach od 10.00 do 18.00, czwartek w godzinach od 10.00 do 20.00, piątek w godzinach od 8.00 do 19.00. |
| 86. | Zagórz | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zagórz | ul. 3 Maja 2 38-540 Zagórz | 13/ 4622062 gmina@zagorz.pl | Diagnoza wstępna problemu alkoholowego, udzielanie wsparcia i organizowanie pomocy, motywowanie do podjęcia leczenia, zalecenia do terapii, rozmowy motywacyjno-wspierające. | Poniedziałki w godzinach od 15.00 do 18.00, czwartki w godzinach od 15.00 do 17.00. |
| 87. | Zarszyn | Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi | ul. Bieszczadzka 74 38-530 Zarszyn | 13/ 4671001 | Rozpoznanie problemu zgłaszanego przez klienta. Motywowanie osób uzależnionych i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia od alkoholu, kierowanie do specjalistycznego leczenia. Prowadzenie konsultacji w zakresie | Środy w godzinach od 15.15 do 18.15. |

| | | | | | | |
|---|--------------------|---|---|---|--|---|
| | | | | | wsparcia i pomocy dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym. Udzielanie konsultacji osobom doznającym przemocy w rodzinie. Motywowanie do uczestnictwa w działaniach adresowanych do osób stosujących przemoc. | |
| POWIAT STALOWOWOLSKI I MIASTO STALOWA WOLA | | | | | | |
| 88. | Pysznica | Gminny Punkt Konsultacyjny w Pysznicy | ul. Wolności 320 37-403 Pysznica | 15/ 8410103 | Poradnictwo i konsultacje indywidualne dla ofiar przemocy w rodzinie. | Wtorek w godzinach od 16.00 do 19.00, piątek w godzinach od 18.15 do 19.15. |
| 89. | Stalowa Wola | Stalowowski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej | ul. Polna 18 37-464 Stalowa Wola | 15/ 6425293 sowiik@sowiik.pl | Poradnictwo prawne. | Wtorki w godzinach od 19.00 do 21.00, czwartki w godzinach od 18.00 do 20.00. |
| 90. | Radomyśl nad Sanem | Punkt Interwencji Kryzysowej | ul. Mickiewicza 25 37-455 Radomyśl nad Sanem | 15/ 8454305 w. 11 gopsradomysl@gmail.com | Mieszkanie dla osób doznających przemocy w rodzinie (łącznie dla 2 osób). | W miarę potrzeb. |
| POWIAT STRYŻÓWSKI I MIASTO STRYŻÓW | | | | | | |
| 91. | Frysztak | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny we Frysztaku | ul. Ks. Blajera 20 38-130 Frysztak | 17/ 2777925 poczta@gops.frysztak.pl | Terapeuta: porady dotyczące uzależnień, przemocy w rodzinie, sytuacji kryzysowych, poradnictwo wychowawcze dotyczące dzieci i młodzieży. Psycholog: udzielanie pomocy psychologicznej mieszkańcom gminy (w szczególności osobom uzależnionym i uwikłanym w problem przemocy), prowadzenie terapii indywidualnej oraz innych form psychoterapii i poradnictwa, a także wykonywanie badań i testów psychologicznych oraz przygotowanie opinii psychologicznych. | Terapeuta: I i III czwartek miesiąca w godzinach od 8.30 do 12.30 i od 13.30 do 14.30. Psycholog: środa w godzinach od 12.00 do 15.00. |
| 92. | Niebylec | Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie | 38-114 Niebylec 24 | 691171881 | Pomoc psychologiczna. | I i III sobota miesiąca w godzinach od 9.00 do 15.00. |
| 93. | Stryżów | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Uzależnień w Stryżowie | ul. Słowackiego 8 38-100 Stryżów | 733401411 | Poradnictwo psychologiczne, prawne i socjalne, wsparcie emocjonalne, edukacja. | Poniedziałek w godzinach od 8.00 do 16.00, wtorek - czwartek w godzinach od 7.00 do 15.00, piątek w godzinach od 10.00 do 18.00. |

| | | | | | | |
|--|------------|--|--------------------------------------|---|---|--|
| | | | | | Dyżury: pedagog, pedagog, psycholog, prawnik. | Poniedziałek w godzinach od 16.00 do 18.00, wtorek w godzinach od 15.00 do 19.00, czwartek w godzinach od 15.00 do 18.00. |
| POWIAT TARNOBRZESKI I MIASTO TARNOBRZEG | | | | | | |
| 94. | Grębów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grębowie | ul. Rynek 7 39-410 Grębów | 15/ 8112717 gopsGREBOW@gmail.com | Udzielanie wsparcia, pomocy rzeczowej i finansowej, prowadzenie pracy socjalnej. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30. |
| 95. | Nowa Dęba | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Reja 3 39-460 Nowa Dęba | 15/ 8463494 mgops@nowadeba.pl | Konsultacje psychologiczne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz osób z rodzin z problemem alkoholowym. | Dwa razy w tygodniu po 2 godziny dziennie oraz jedna sobota w miesiącu 3 godziny. |
| 96. | Tarnobrzeg | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu | ul. 1 Maja 4 39-400 Tarnobrzeg | 15/ 8221340, 661667970 | Pomoc psychologiczna, poradnictwo prawne, poradnictwo socjalne. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30. |
| 97. | Tarnobrzeg | Punkt Interwencji Kryzysowej prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu | ul. Kopernika 3 39-400 Tarnobrzeg | 15/ 8221313 pik@mopr.pl, mopr@mopr.pl | Pomoc osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej, wsparcie psychologiczne i socjalne, poradnictwo prawne, pedagogiczne. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 17.00 do 20.00 oraz dyżur przy telefonie zaufania codziennie w godzinach od 17.00 do 20.00. |
| 98. | Tarnobrzeg | Punkt Pomocy Rodzinom Osób z Problemem Uzależnień „Drogowskaz” przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu | ul. Kopernika 3 39-400 Tarnobrzeg | 15/ 8226097 | Pomoc osobom oraz członkom rodzin dotkniętych uzależnieniami, wsparcie i pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek, poradnictwo dotyczące ukierunkowania na podjęcie terapii oraz wsparcie dla osób po zakończonej terapii, wsparcie w pokonywaniu współistniejących problemów w tym m.in. przemocy. | Każdy drugi wtorek miesiąca w godzinach od 10.00 do 11.00. |